

NANTIE

Réalisez vos rêves  
avec la méthode  
SMART

*guide pratique*

*exercices pratiques à remplir*





À quoi bon travailler pour gagner de l'argent si vous n'avez pas de récompense au bout du compte ?

Quoi de plus satisfaisant que de donner vie à un projet qui vous trotte dans la tête depuis des mois, ou de finalement rembourser de vieilles dettes ? Peu importe combien d'argent vous gagnez ou vous possédez, il est toujours possible de se donner des objectifs et de les atteindre. Il suffit d'un peu de planification et de discipline!

C'est pourquoi nous avons créé ce guide avec des exercices pratiques. Il vous sert de guide pour développer vos objectifs financiers personnels, puis à tracer le chemin pour y arriver.

Commencez par imprimer cette feuille pour pouvoir écrire directement dessus avec un crayon. Vous pouvez aussi l'ouvrir avec un outil qui vous permet de la remplir électroniquement.

Ensuite, déterminez vos objectifs. Pour vous guider, posez-vous les questions suivantes :

*Quels sont mes projets à court et long termes ?*

(acheter une maison, voyager autour du monde, faire des rénovations, etc.)

---

---

*Que dois-je accomplir pour y arriver ?*

(rembourser mes dettes, gagner plus d'argent, épargner, etc.)

---

---



Écrivez vos buts financiers ci-dessous. Divisez-les en 2 ou 3 objectifs distincts, chacun débutant par un verbe au futur (J'épargnerai... Je payerai... J'irai... etc.)

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

**S** *specific* (spécifique) l'objectif ne peut pas être divisé en plusieurs petits objectifs.

**M** *measurable* (mesurable) il comporte un seuil, un sommet, à atteindre.

**A** *achievable* (acceptable) il est accepté par tous les gens impliqués.

**R** *realistic* (réaliste) il est réalisable.

**T** *timely* (défini dans le temps) il expire après une certaine date.

À partir de ces lignes, décomposez vos projets en objectifs précis à l'aide des critères SMART :



Puis, utilisez ce tableau.

Entrez chaque objectif sous forme d'une phrase dans la première case. Assurez-vous qu'il répond à chacun des critères *SMART* en cochant les cases appropriées et en entrant les détails lorsque nécessaire.

OBJECTIF	Specific	Measurable	Achievable	Realistic	Timely
Exemple : <i>J'économiserai 200 \$ par mois pendant 10 mois afin d'obtenir 2000 \$ pour un voyage en Europe à l'été 2020.</i>	✓ (200 \$ par mois)	✓ (finalité : 2000 \$)	✓	✓ (je dispose d'au moins 200 \$ par mois)	✓ (10 mois)
1.					
2.					
3.					

Félicitations! Vous voilà sur la route vers l'atteinte de vos objectifs.